

Vivre à Vouilloux

PROGRAMME DES RANDONNÉES 2008

	Dates	Destinations	Promenade <i>facile</i>	Randonnées niveau 1 <i>facile à moyen, référence montée à Mayères</i>	Randonnées niveau 2 <i>bon marcheur, entre 5 et 7h de marche</i>
1	4-mai	Chamonix - Romme	Promenades champêtres entre Nancy/Cluses et la Frasse, puis à Romme, avec pique-nique commun	Boucle au départ de la Frasse (Nancy/Cluses), avec halte pique-nique commun à Romme L 8km - D 425m Rdv 8h45	Au départ de Chamonix (Magland), montée vers la Frasse, puis boucle commune avec niveau 1 L 14km D 900m Rdv 8h00
2	18-mai	Coteaux de Saint Roch	Lendemain de Fête à Vouilloux Pique-nique à 12h sur terrain du gymnase, puis...	... boucle depuis Memex (cote 824) vers les Houches, Déramey, Champ Devant, et Memex L 5km D 400m départ 14h00	..boucle vers la Torche, les Houches, Déramey, Champ Devant, Memex, Château des Rubins L 9km D 700m Départ 13h30
3	1er juin	Aiguille Verte 2045m	Boucle du sentier découverte au dessus du Chinailon L 4km D 300m Rdv 8h30	Montée directe à l'Aiguille Verte depuis le Chinailon L 8 km D 750m Rdv 8h30	Boucle depuis le Chinailon, passant par les chalets de Mayse, le lac de Lessy et L'Aiguille Verte L 12 km D 1100m Rdv 7h30
4	14-15 juin	Fête de la randonnée Camp de base Plaine-Joux Passy	Samedi soirée festive Dimanche Rando Challenge durée 3h, départs de 9h à 12h ou tour des Ayères, départ 9h	Samedi soirée festive Dimanche Rando Challenge durée 3h, départs de 9h à 12h ou tour des Ayères, départ 9h	Samedi soirée festive Dimanche , au choix Pomenaz - Anterne, montée à Platé ou boucle de Varan . Départs entre 8h et 9h
5	29-juin	Chablais Chalets d'Ubine	Parcours en aller-retour les quatre chemins - Chalets d'Ubine L 5km - D 480m Rdv 8h00	Boucle au départ des 4 chemins passant par le lac de la Fontaine L 8km - D 680m Rdv 7h00	Boucle au départ des 4 chemins, passant par le col d'Ubine et les chalets de Bise L 15km - D 900m Rdv 7h00
6	5-6-7 juillet	Jumelage Spaichingen Mayères - les Fours	Dimanche montée à la rencontre des niv. 1 et 2 à la Pierre Fendue, depuis Lintre L 8 km D 400m Rdv 9h00	Samedi soirée à Mayères Réservation obligatoire Dimanche , arête des Saix Lancheron - Pierre Fendue L 13km D +300 et -950	Samedi soirée à Mayères Réservation obligatoire dimanche Gouille des Fours, Gréppon, Pierre Fendue L 19 km D +500m et - 1000m
7	13-juil.	Le Nid d'Aigle 2372m	idem niveau 1	Boucle Bionnassay, col de Voza, Bellevue, Chalet de l'Are et le Planet L 6 km D 350m Rdv 8h30	Montée depuis le parking de Bionnassay par le chalet de l'Are L 10 km D 1000m Rdv 7h30
8	20-juil.	Plateau des Glières	Parcours libre sur les sentiers du Plateau Précisions sur répondeur	Au choix l'une des randonnées encadrées sur le Plateau Précisions sur répondeur	Montée au Plateau par le sentier Tom Morel depuis le Petit Bormand Précisions sur répondeur
9	27-juil.	Le Charvin 2409m		Au départ de La Savatte, montée au col des Porthets, 2072m Possibilité lac du Mt Charvin (+1h) L 8km D 700m Rdv 7h00	Parcours commun avec niveau 1, puis montée au Charvin (passage délicat au sommet - pour très bons marcheurs) L 10km D 1030m Rdv 7h00
10	31-août	Col du Tricot 2120m Chalets de Miage	idem niveau 1	Montée aux chalets de Miage depuis le Champel L 7 km D 350m Rdv 9h30	Depuis le Champel, montée au col du Tricot par la cascade (glacier de Bionnassay et descente sur les chalets de Miage L 10 km D 900m Rdv 8h00
11	7 sept	Lac de la Remuaz 2162m		au départ du chalet de la réserve au Col des Montets, randonnée sur le grand balcon sud en direction du lac Blanc L 4km D 600m Rdv 8h00	Boucle depuis chalet de la réserve, montée vers la Tête de Praz Torrent, traversée Combe de l'Encrenaz vers lac de la Remuaz L 6km D 700m Rdv 8h00
12	21 sept	La Miaz 2330m	Depuis le Refuge de Cordon, montée aux Bénets, à la rencontre du groupe 1 L 5 km D 450m Rdv 9h00	Depuis le Refuge de Cordon, montée à la Cabane du Petit Pâtre et retour par les Benets L 10 km D 600m Rdv 9h00	Depuis le Refuge de Cordon, Cabane du Petit Pâtre, Col de Niard, et Pointe de la Miaz (2336m) L 16 km D 1000m Rdv 7h30
13	5-oct.	Le Mont Charvet 2538m	idem niveau 1	Depuis le parking des Confins, randonnée dans la Combe de la Grande Forclaz L 8 km D 350m Rdv 8h30	Depuis le parking des Confins Sommet des Aravis qui domine la combe des Fours L 19km D 1000m Rdv 7h30
14	19-oct.	Montagne des Gérats 1950m	Depuis la route de Flaine (Plaine Joux), col de Cou et Lac de Flaine L 8 km D 250m Rdv 8h30	Depuis la route de Flaine (Plaine Joux), jonction et poursuite avec niv. 2 au col de Cou L 10 km D 600m Rdv 8h30	Depuis Luth, passant par les cols de la Frète et du Cou, avec retour possible par le lac de Flaine L 12 km D 1150m Rdv 8h00
15	26-oct.	Mont Chéry 1820m		idem niveau 2	Boucle depuis le parking du Mont Caly L 6 km D 350m Rdv 8h30

