

PROGRAMME DES RANDONNEES 2009

	Dates	Destination	Description	Caractéristiques	
1	samedi 18 avril	Le Môle "sortie jonquilles" IGN 3429ET	niveau 1 : le Petit Môle alt 1530m depuis "chez Bérourd"	Rdv 8h45 départ 9h D 350m T 3h	Gaby
			niveau 2 : le Grand Môle alt 1863m montée par le Plan Meulet	Rdv 8h45 départ 9h D 720m T 5h	Philippe
2	3 mai 09	Crête du Taillefer carte 3431 OT	Ballade en crête, depuis Duingt, avec très belles vues sur le lac d'Annecy et sur les Bauges	Rdv 7h45 départ 8h rando accessible aux 2 niveaux D 400m T 4h L 8km	Jean
3	17 mai 09	Montagne des Voirons IGN 3429ET	depuis Saxel sur le GR "Balcon du Léman", jusqu'à la Pointe de Brantaz et retour par le Monastère de Bethléem	Rdv 7h45 départ 8h rando accessible aux 2 niveaux D 540m T 4h L 12km	Nicole
4	31mai 1er juin	W.e Spaichingen	Nous sommes accueillis pour la seconde fois par nos amis randonneurs de Spaichingen, dans le cadre du jumelage. Pour bons marcheurs	Inscription dès que possible Nuit en refuge Précisions ultérieures	Philippe
4b	1er juin	Lachat d'en haut IGN 3530 ET	Boucle depuis les Julliards (Passy) : la Trappe, Lachat d'en bas, Lachat d'en haut et retour par la Zéta	Rdv 9h15 départ 9h30 D 730m T 5h L 10 km	Gaby
5	14 juin 09	Montagne d'Anterne 2000m	depuis les Fardelay (Sixt) montée par le refuge des Fonds, et le petit col d'Anterne, et descente par les cascades de la pleureuse et de la Sauffaz	Rdv 7h15 départ 7h30 refuge d'Anterne : D 1000m boucle par le lac : D + 200m	Philippe
6	5 juil. 09	Pointe de Chaurionde 2173m	départ du lieudit Combe noire (Abbaye de Tamié), sommets des Bauges offrant un panorama à 360° IGN 3432 ET	Rdv 6h45 départ 7h D 1100m T 5h1/2 L 14km	Henri
7	12 juil. 09	Gouille des Fours Tête du Greppon 2044m	Montée depuis Lintre vers ce vaste espace sauvage et préservé au-dessus de Sallanches IGN 3430 ET	Rdv 6h45 départ 7h réservé aux bons marcheurs D 1050m T 7h L 14km	Gilles Nicole
8	26 juil. 09	Nid d'Aigle 2372m IGN 3531 ET	niveau 1 : boucle Bionassay, col de Voza, Bellevue, Chalet de l'Are et le Planet	Rdv 8h15 départ 8h30 D 350m L 6km	Gaby
			niveau 2 : montée depuis Bionassay par le chalet de l'Are	Rdv 7h15 départ 7h30 D 1000m L 10 km	Gilles Rolande
9	9 août 09	Mont Charvet 2538m IGN 3430 ET	niveau 1 : depuis le parking des Confins, randonnée dans la Combe de la Grande Forclaz	Rdv 8h15 départ 8h30 D 350m L 8km	
			niveau 2 : depuis le parking des Confins, montée à ce sommet des Aravis qui domine la combe des Fours et Sallanches	Rdv 7h15 départ 7h30 D 1000m L 16 km	Philippe
10	23 août 09	Col de la Fenêtre 2245m IGN 3531 ET	niveau 1 : boucle sur bon sentier à partir du télécabine du Signal	Rdv 8h15 départ 8h30 D 400m T 4h	
			niveau 2 : boucle depuis Notre Dame de la Gorge	Rdv 7h15 départ 7h30 D 1185m T 7h	Agnès Xavier
11	5-6 sept	Dent de Nendaz Valais suisse 2436m	niveau 1 : montée au promontoire de Tracouet 2200m par télécabine, puis montée facile ou circuit découverte Isérables	2 options : - sur inscription, nuit à Isérables, village pittoresque perché à flanc de montagne, près de Nendaz - ou trajet le dimanche matin (2h de route)	Jacqueline
			niveau 2 : montée par route forestière, sans difficultés, dénivelée 800m Panorama ***		Jocelyne
12	20 sept. 09	Lac de la Vogealle 2001m	montée par le Pas du Boret (passage de cables), retour par le Bout du Monde IGN 3530 ET	Rdv 7h15 départ 7h30 D 1100m T 7h L 10 km	Philippe
13	4 oct. 09	Croix du Nivollet 1547m IGN 3332 ET	niveau 1 : montée depuis les Chaumettes par les cascades de la Doria	Rdv 6h45 départ 7h D 390m T 5h1/2 L 14km	Gaby
			niveau 2 : depuis la Lovetaz, montée parfois rude, passage au "Pas des Echelles" retour commun niveau 1	Rdv 6h45 départ 7h D 690m T 6h L 14km	Jean
14	18 oct. 09	Doran - Mayères IGN 3430 ET	niveau 1 : montée à Mayères	Rdv 9h15 D 550m	
			niveau 2 : Doran, les Saix, Mayères	Rdv 8h15 D 940m	Georges