

Itinéraires de

Raquette à neige



au

Pays du Mont-Blanc

Décembre 2011

Raquetteurs !



Raquetteurs, randonneurs !

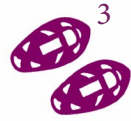
Ce petit topo-guide présente une quarantaine d'itinéraires «Raquette à neige» tracés et balisés au Pays du Mont-Blanc. Pour chacun d'entre eux, vous trouverez sur le terrain un panneau d'entrée, des plans de situation à chaque carrefour et un fléchage vous permettant de le parcourir en toute sécurité.

Ces quelques itinéraires ne constituent qu'une toute petite partie des multiples possibilités de découvrir les grands espaces enneigés que dominent les plus hauts sommets.

Pour vous les faire apprécier dans les meilleures conditions, des professionnels sont à votre disposition dans les 14 stations du Pays du Mont-Blanc. N'hésitez pas à les contacter. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



Recommandations



- La randonnée que j'envisage d'effectuer est-elle adaptée
 - aux conditions météo ? tél 08 99 71 02 74
 - à mes capacités physiques ?
 - à mon équipement ?
 - au temps dont je dispose ?
- Je me rappelle que les conditions changent et que la prudence est toujours nécessaire.
- Je suis responsable de ma sécurité et de celle des autres.
- Je ne pars jamais seul.
- J'ai informé mon entourage de mon itinéraire prévu.
- Je respecte la tranquillité des animaux sauvages, je tiens mon chien en laisse.
- Je suis attentif à ne pas piétiner les jeunes arbres.
- Je remporte mes détritux.
- En cas d'accident, je contacte le 112.



Vallorcine



Boucle des Saix Blancs



Les plus sportifs peuvent faire appel à un professionnel pour monter admirer, sur le versant opposé aux Saix Blancs, le somptueux alpage de Loriaz et ses écuries sous la neige.

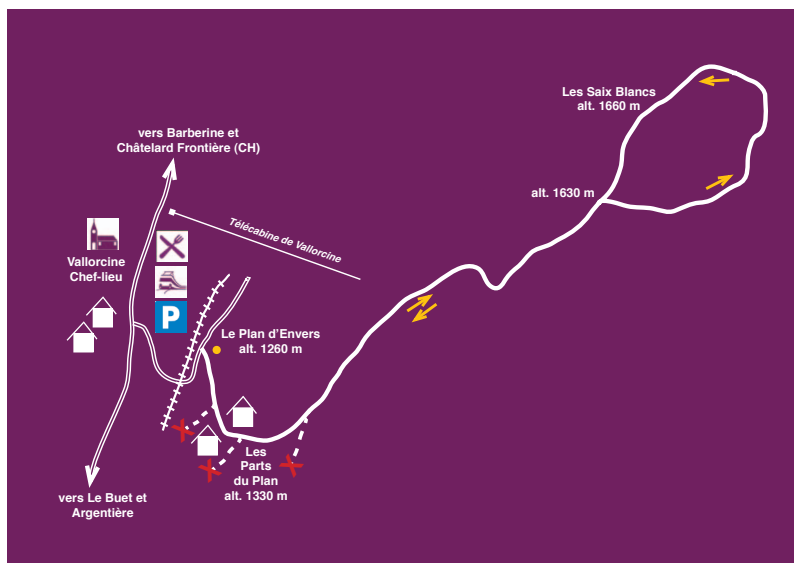
Boucle des Saix Blancs

- Horaire : 2 h 45
- Dénivelé : 440 m
- Longueur : 4,2 km

Au départ de la gare de Vallorcine, une bonne montée est nécessaire pour accéder aux chalets des Parts du Plan. La pente s'adoucit ensuite en une longue traversée dans la forêt d'épicéas et une jolie boucle sur un plateau.

A la descente, glissades «fun» dans la dernière pente jusqu'au Plan d'Envers...

Attention aux dangers d'avalanches : l'accès au village du Buët depuis la gare de Vallorcine n'est possible qu'en fond de vallée, en longeant la voie ferrée.



Chamonix Mont-Blanc



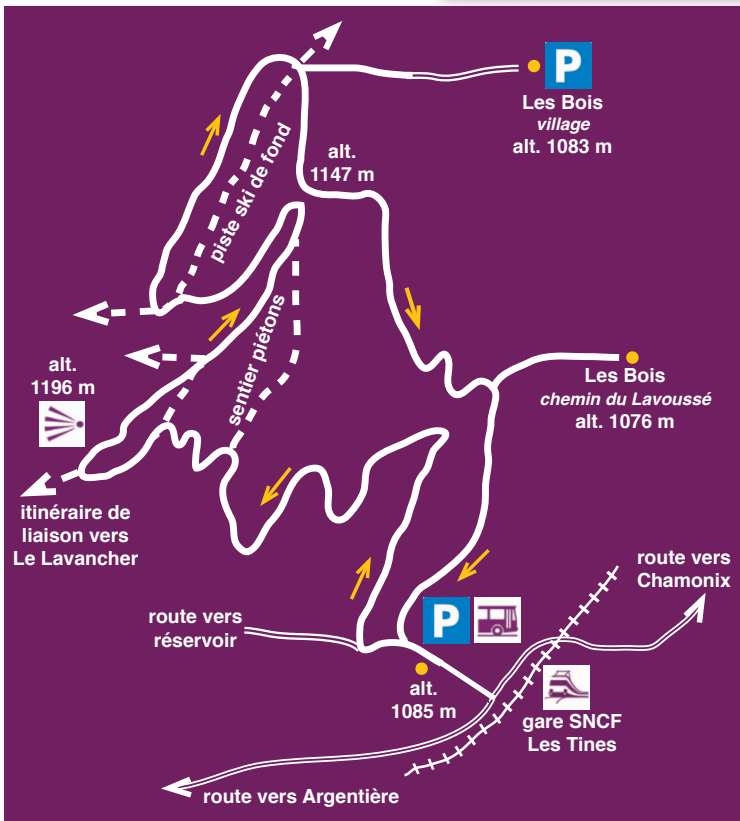
Boucle des Tines

Boucle des Tines

- Horaire : 1 h 10
- Dénivelé : 150 m
- Longueur : 3 km

A proximité de la gare SNCF des Tines et de l'arrêt-bus, cette petite boucle se tortille dans la forêt et dévoile, au point culminant, une belle vue sur les faces nord et ouest des Drus.

Comment imaginer que, voilà 150 ans, à la place des épicéas s'étalait l'imposant glacier des Bois, aujourd'hui disparu ?



Chamonix Mont-Blanc



Boucle du Glacier des Bossons

Boucle du Glacier des Bossons

- Horaire : 1 h 40
- Dénivelé : 270 m
- Longueur : 4 km

Grimpant sur la rive droite du glacier des Bossons, cet itinéraire franchit les torrents en étiage pour déboucher sur la plate-forme du Cerro dominant le profond ravin creusé par le glacier actuellement en retrait. C'est aussi une zone d'hivernage pour la faune locale : restons discrets et attentifs !



Les Houches



Boucle des Cerfs

Boucle des cerfs

- Horaire : 1 h
- Dénivelé : 130 m
- Longueur : 2,8 km

Voilà un agréable itinéraire en forêt sur un large sentier sans difficulté. Une très courte montée raide débouche au point d'eau des Mouilles, lieu de visite favori de grands cervidés ou de sangliers (traces d'activités nocturnes). Retour en boucle avec quelques beaux points de vue sur le massif du Mont-Blanc



Les Houches Saint-Gervais



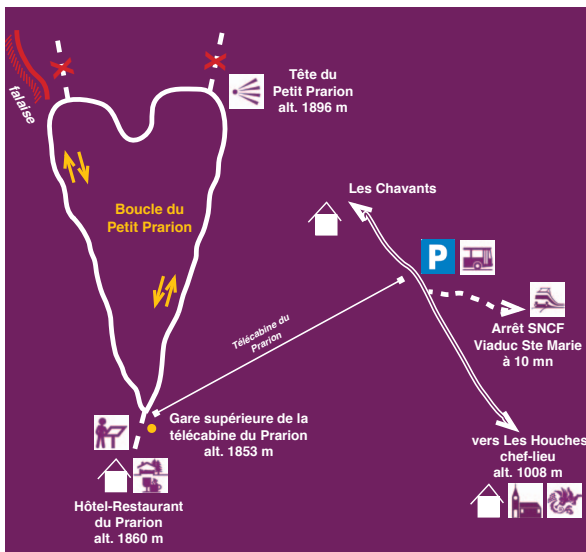
Boucle du Petit Prarion



Perchée aux environs de 2000 mètres d'altitude, cette boucle, courte et sans prétention, n'en offre pas moins une vue spectaculaire depuis la Tête du Petit Prarion. A parcourir pour le plaisir des yeux. On pourra choisir le retour agréable et ensoleillé par le versant ouest de la montagne dans un secteur préservé, à l'écart des pistes de ski et face aux chaînes des Fiz et des Aravis.

Boucle du Petit Prarion

- Horaire : 1 h
- Dénivelé : 50 m
- Longueur : 2 km



Boucle de La Planchette Boucle des Berges de l'Arve Boucle des Trois Gouilles

Boucle de la Planchette

- Horaire : 0 h 35
- Dénivelé : 15 m
- Longueur : 1,7 km

Boucle des Berges de l'Arve

- Horaire : 0 h 40
- Dénivelé : 20 m
- Longueur : 1,8 km

Boucle des Trois Gouilles

- Horaire : 1 h 55
- Dénivelé : 250 m
- Longueur : 4 km



Servoz

Passy

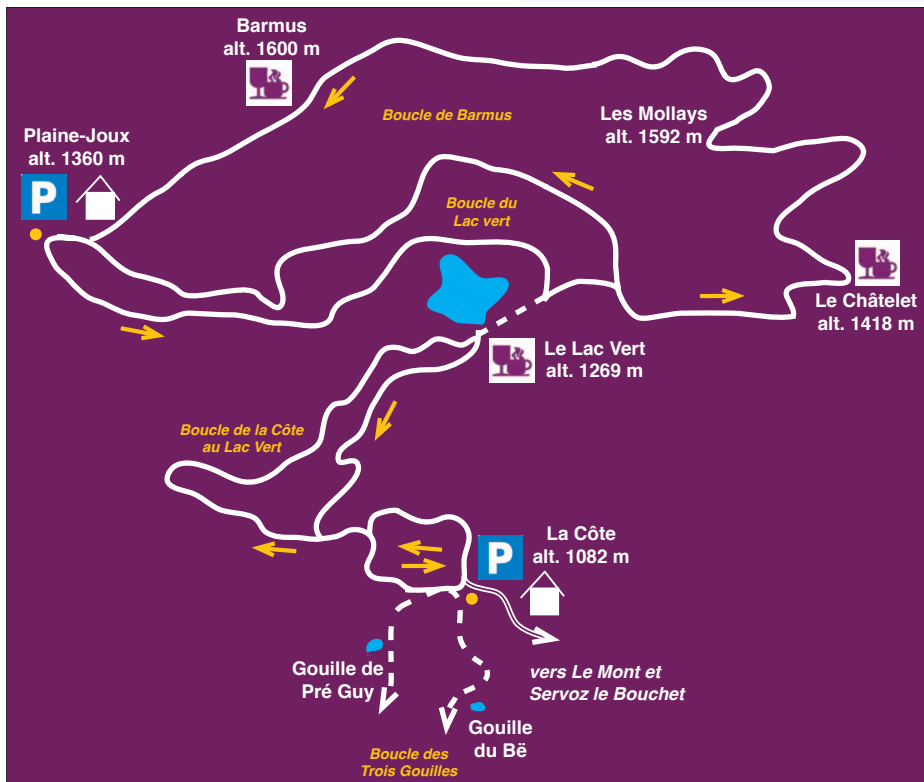


Boucle de la Côte au Lac Vert

Boucle de la Côte au Lac Vert

- Horaire : 1h 40
- Dénivelé : 200 m
- Longueur : 3,5 km

Le large chemin forestier d'été se cache sous la neige du tracé raquette rejoignant la conque du Lac Vert. Les hêtres ont, peu à peu, été remplacés par les grands épicéas ombrageux... Pour les plus téméraires : un raccourci permet une descente rapide et technique.



Passy Servoz



Boucle de Barmus Boucle du Lac Vert

Boucle de Barmus

- Horaire : 3 h
- Dénivelé : 320 m
- Longueur : 7 km

Boucle du Lac Vert

- Horaire : 1 h 30
- Dénivelé : 80 m
- Longueur : 5 km



Par cette jolie boucle un peu sportive, Barmus offre un terrain d'exploration hors du danger des avalanches descendant d'Ayères.

Chalets-refuges pour se désaltérer et se restaurer.

On préférera la boucle du Lac Vert pour une promenade facile en famille.



Saint-Gervais



12

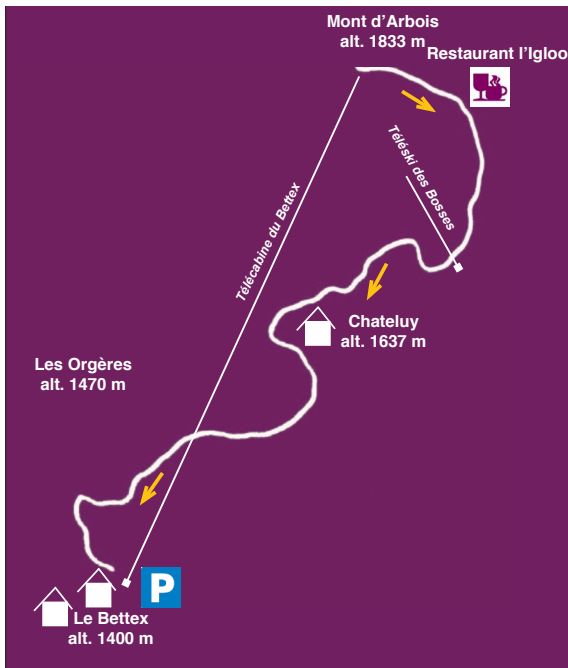
Chemin du Mont d'Arbois



- Chemin du Mont d'Arbois**
- Horaire : 1 h 05
 - Dénivelé négatif : 433 m
 - Longueur : 4,6 km

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer.

Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.



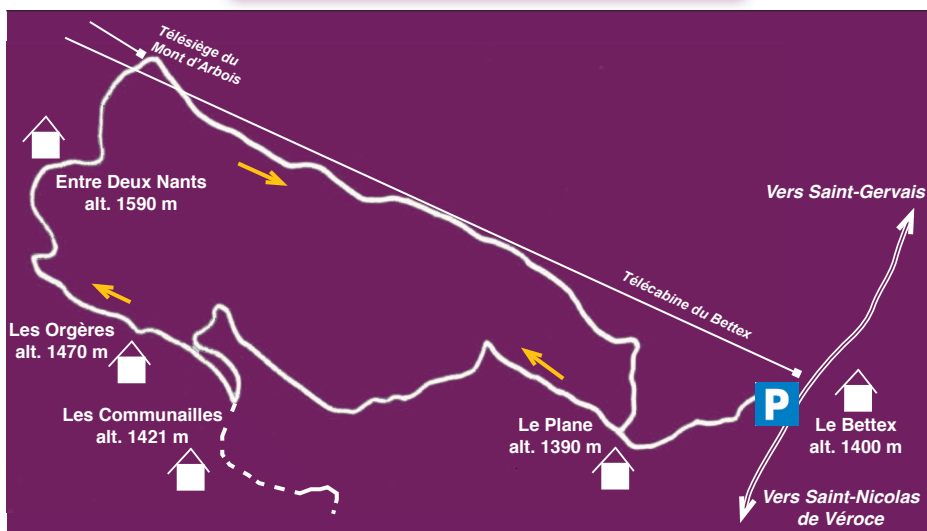
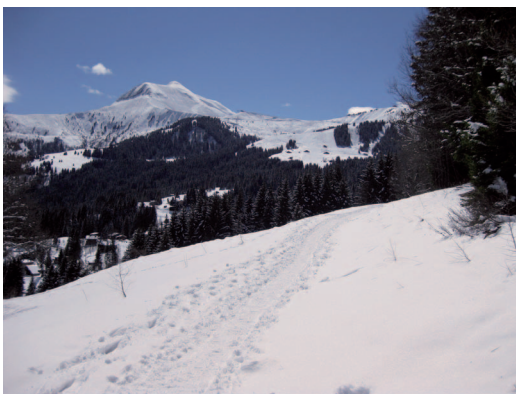
Boucle du Bettex-Communailles

Boucle du Bettex-Communailles

- Horaire : 1 h 15
- Dénivelé : 190 m
- Longueur : 4,9 km

La boucle démarre très progressivement sur un large sentier plat avant la montée pour Entre-Deux-Nants. Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc.

Restauration dans les hameaux du Bettex et des Communailles.

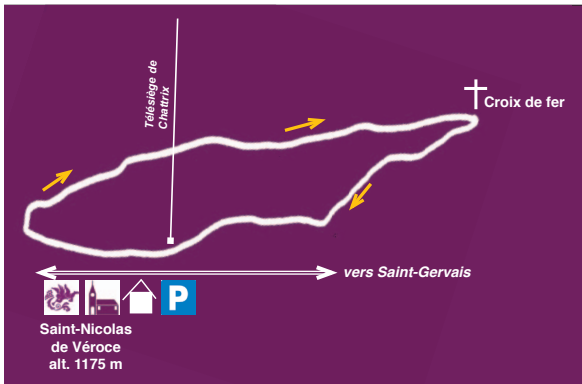


Petite Boucle de Saint-Nicolas

Petite Boucle de Saint-Nicolas de Véroce

- Horaire : 0 h 40
- Dénivelé : 112 m
- Longueur : 2,13 km

Agréable petite boucle d'initiation à la raquette à neige, cet itinéraire facile se promène sur un plateau, au soleil et avec de magnifiques points de vue.



Saint-Gervais



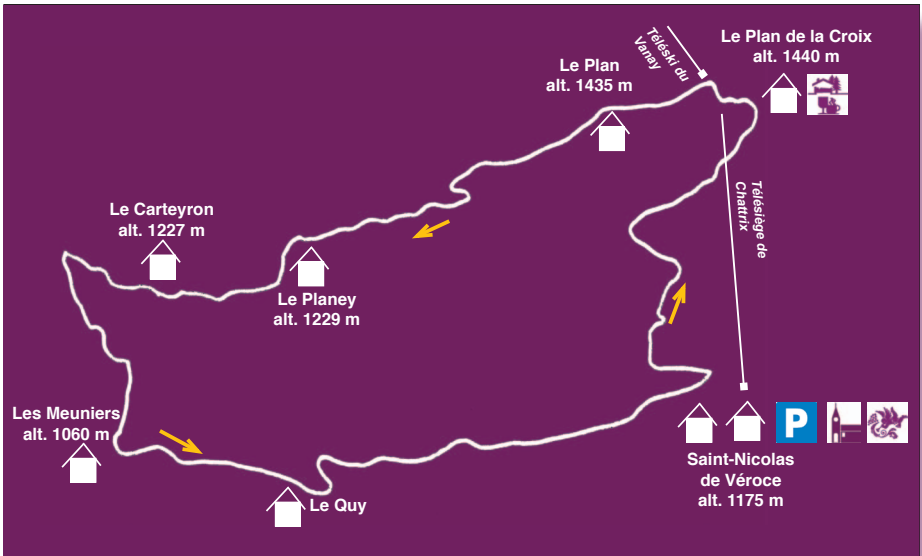
Boucle du Plan de la Croix



Boucle du Plan de la Croix

- Horaire : 2 h 05
- Dénivelé : 425 m
- Longueur : 5,7 km

Voilà, pour les amateurs éclairés, une belle boucle avec dénivelé conséquent. Une vue panoramique depuis le Plan de la Croix, des fermes anciennes superbes et un retour, depuis les Meuniers, par le Sentier du Baroque et sur une section du Tour du Mont-Blanc : parcours varié à souhait...



Les Contamines Montjoie



Boucle du Crey Devant Boucle du Crey Derrière Boucle du Chosal Boucle de la Gruvaz

Boucle du Crey Devant

- Horaire : 2 h 30
- Dénivelé : 155 mm
- Longueur : 2,3 km

Boucle du Crey Derrière

- Horaire : 2 h 30
- Dénivelé : 180 mm
- Longueur : 5 km

Boucle du Chosal

- Horaire : 3 h 30
- Dénivelé : 235 mm
- Longueur : 6,8 km

Boucle de La Gruvaz

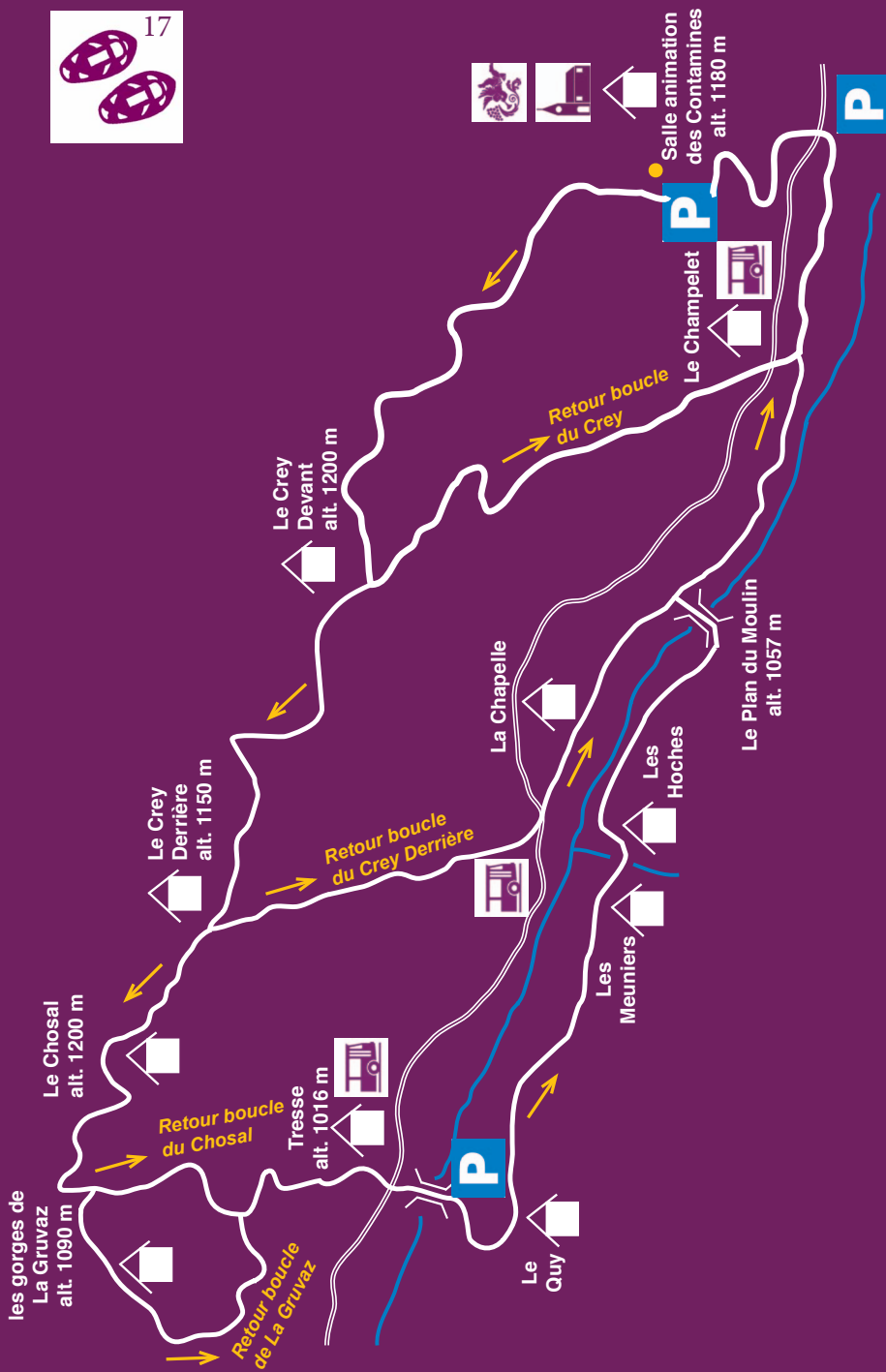
- Horaire : 4 h 30
- Dénivelé : 235 mm
- Longueur : 7,9 km

La station des Contamines-Montjoie offre aux raquetteurs ces quatre belles boucles : un ensemble évolutif en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

Se déroulant à travers champs et ha-meaux, l'itinéraire emprunte une partie du Tour du Mont-Blanc, à découvrir sous la neige.

Tous les retours sont possibles en bus jusqu'au centre du village.





Les Contamines Montjoie Saint-Gervais



18

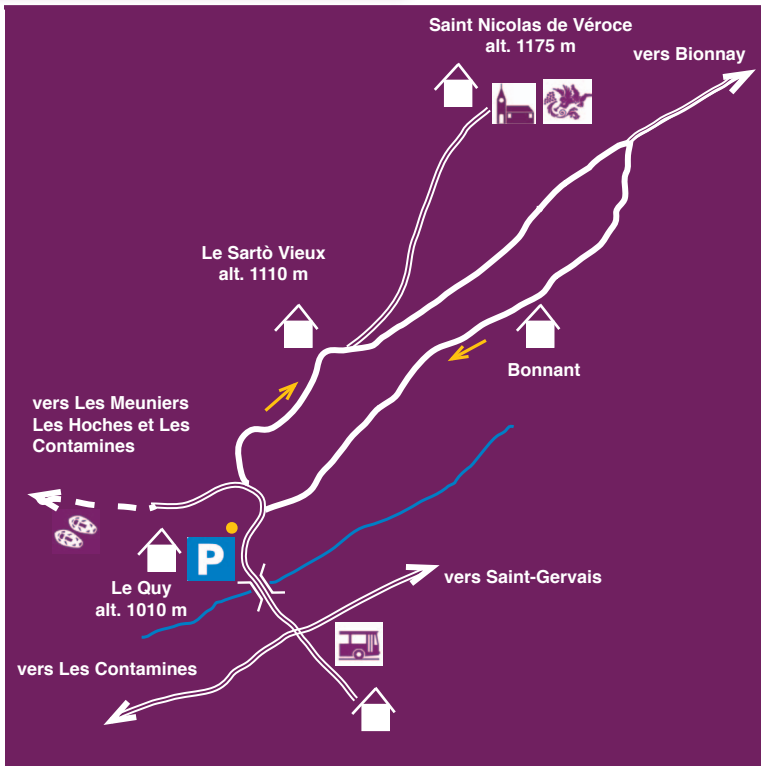
Boucle de Saint-Nicolas de Véroce



Boucle de Saint-Nicolas de Véroce

- Horaire : 1 h 45
- Dénivelé : 180 m
- Longueur : 2,8 km

Cet itinéraire assez facile suit les traces du Sentier du Val Montjoie dominant le lit du Bon Nant.



Les Contamines Montjoie

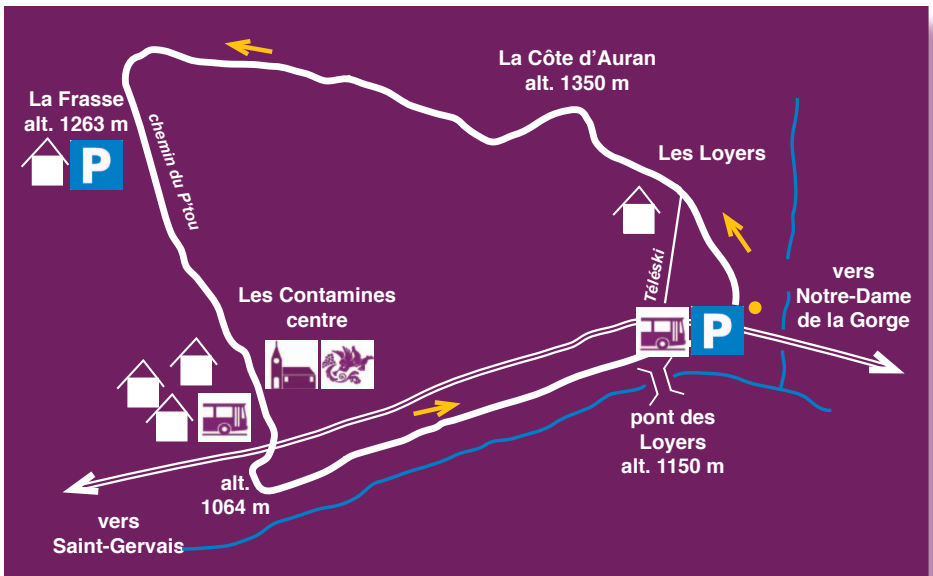


Boucle de La Côte d'Auran

Boucle de La Côte d'Auran

- Horaire : 2 h 30
- Dénivelé : 200 m
- Longueur : 3,7 km

Avec un départ assez «physique», la boucle de la Côte d'Auran domine le village des Contamines avant de redescendre vers l'église et les maisons et terminer par un parcours plus reposant le long du Bon Nant.



Les Contamines Montjoie



20

Boucle de Notre-Dame de la Gorge

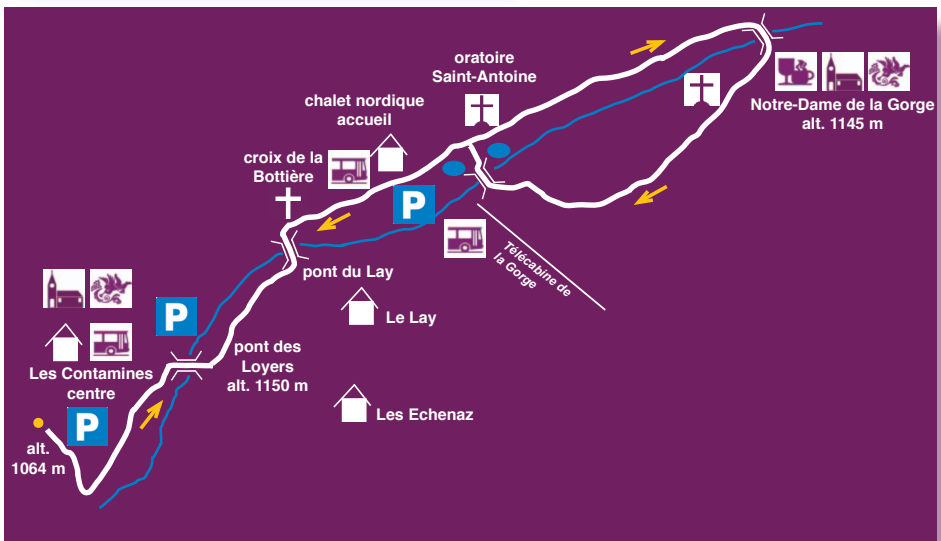
Boucle de Notre-Dame de la Gorge

- Horaire Aller-Retour : 2 h 30
- Dénivelé : 81 m
- Longueur Aller-Retour : 3,8 km



Cette très agréable promenade vous emmène en fond de vallée jusqu'au fabuleux site de Notre-Dame de la Gorge. A son aspect plutôt sauvage, s'opposent la précieuse église baroque et les quatorze oratoires formant, avec l'église elle-même, le Rosaire de la Vierge Marie.

Malgré le peu de dénivelé, l'ensemble est assez long mais reste praticable par tous les temps.



Les Contamines Montjoie



Chemin de Colombaz

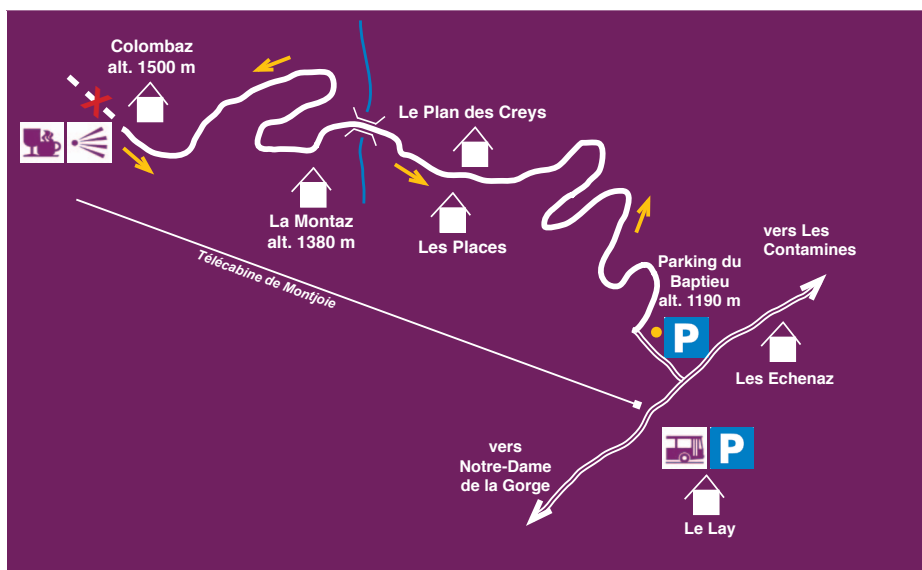


Chemin de Colombaz

- Horaire Aller-Retour : 2 h 30
- Dénivelé : 300 m
- Longueur Aller-Retour : 4,3 km

Avec un joli restaurant pour point de mire d'où la vue est exceptionnelle, le chemin de Colombaz (carrossable en été) grimpe régulièrement au-dessus des hameaux accrochés à la pente.

On pourra croiser quelques skieurs en hors piste.



Les Contamines Montjoie



Chemin des Granges de la Gorge



Chemin des Granges de la Gorge

- Horaire Aller-Retour : 1 h 15
- Dénivelé : 160 m
- Longueur Aller-Retour : 1,8 km

Une petite boucle, courte mais sauvage, où règne une agréable lumière à la mi-journée et qui offre un beau point de vue.



Praz-sur-Arly Flumet



Boucle des Evettes



Boucle des Evettes depuis Praz

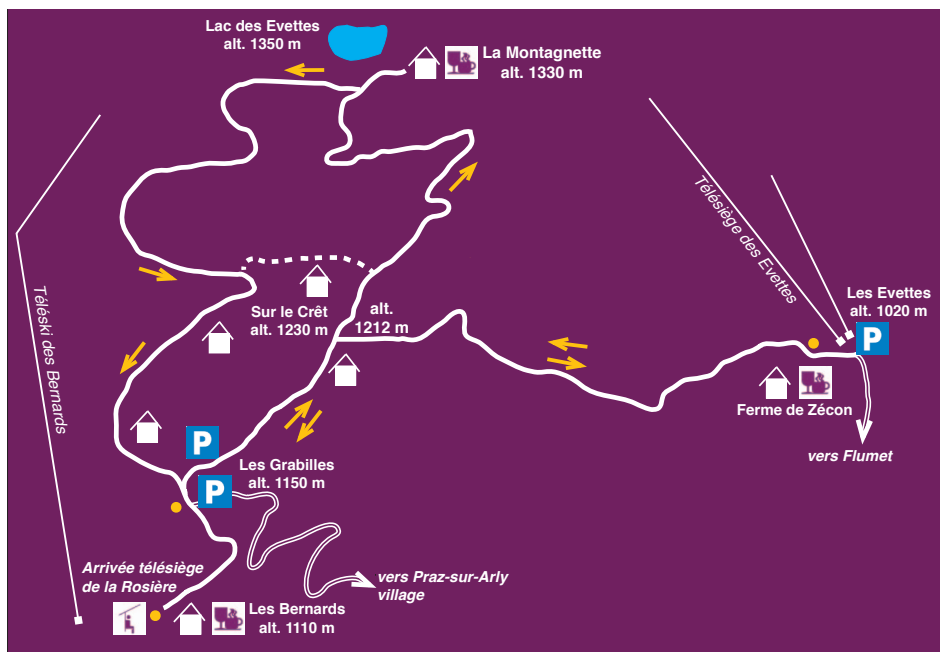
- Horaire : 1 h 50
- Dénivelé : 220 m
- Longueur Aller-Retour : 4,8 km

Boucle des Evettes depuis Flumet

- Horaire : 2 h 30
- Dénivelé : 310 m
- Longueur Aller-Retour : 7,2 km

Tout au long de ce parcours, la forêt s'ouvre en de belles clairières où le promeneur pourra jouir de magnifiques points de vue sur les Aravis et la vallée de l'Arly.

Exceptionnellement, le balisage de cette boucle est, pour l'instant, de couleur jaune.



Chemin de Tête Noire Boucle du Batet Boucle des Bœufs



Chemin de Tête Noire

- Horaire A-R : 2 h 40
- Dénivelé : 411 m
- Longueur : 4,4 km

Boucle du Batet

- Horaire : 1 h 30
- Dénivelé : 210 m
- Longueur : 3 km

Boucle des Bœufs

- Horaire : 1 h
- Dénivelé : 66 m
- Longueur : 2 km

Une bonne grimpe est nécessaire pour atteindre le magnifique belvédère de Tête Noire. Mais quelle récompense !

A caractère plus familial, la boucle des Bœufs se met à la portée de tous.



Combloux

Boucle des Montavus

Boucle des Montavus

depuis Le Verney

- Horaire : 2 h
- Dénivelé : 256 m
- Longueur : 5,2 km

Boucle des Montavus

depuis le Châble d'en-Bas

- Horaire : 2 h
- Dénivelé : 256 m
- Longueur : 5,2 km



Depuis le parking de la Cry-Les Brons, un itinéraire pédestre permet de rejoindre le télésiège de Pertuis et le hameau du Verney. De là, la boucle des Montavus se promène entre champs et forêt, flirtant avec les hameaux à l'architecture traditionnelle des hauts de Combloux.



Combloux Cordon Sallanches



Boucle des Granges depuis le Châble d'en- Bas

- Horaire : 3 h 35
- Dénivelé : 576 m
- Longueur : 8,2 km

Boucle des Granges depuis le Verney

- Horaire : 2 h 55
- Dénivelé : 330 m
- Longueur : 7,6 km

Boucle des Granges depuis Chatelard

- Horaire : 1 h 55
- Dénivelé : 200 m
- Longueur : 5 km

Boucle des Granges depuis Nant-Cruy

- Horaire : 1 h 55
- Dénivelé : 320 m
- Longueur : 5,4 km

Boucle des Montavus depuis Chatelard

- Horaire : 2 h 45
- Dénivelé : 456 m
- Longueur : 10,2 km

Boucle des Montavus depuis Nant-Cruy

- Horaire : 2 h 45
- Dénivelé : 476 m
- Longueur : 10,6 km

Boucle des Granges depuis Montavus

- Horaire : 1 h 55
- Dénivelé : 320 m
- Longueur : 3 km

Boucle des Montavus depuis Montavus

- Horaire : 2 h
- Dénivelé : 256 m
- Longueur : 5,2 km



De piste forestière en sentier zigzaguant en sous-bois, la boucle des Granges ne comporte aucune grosse montée. Entre Les Lovatières et Montavus s'ouvre une belle clairière avec panorama magnifique sur le massif du Mont-Blanc. La boucle des Montavus longe les charmants hameaux des hauts de Combloux.

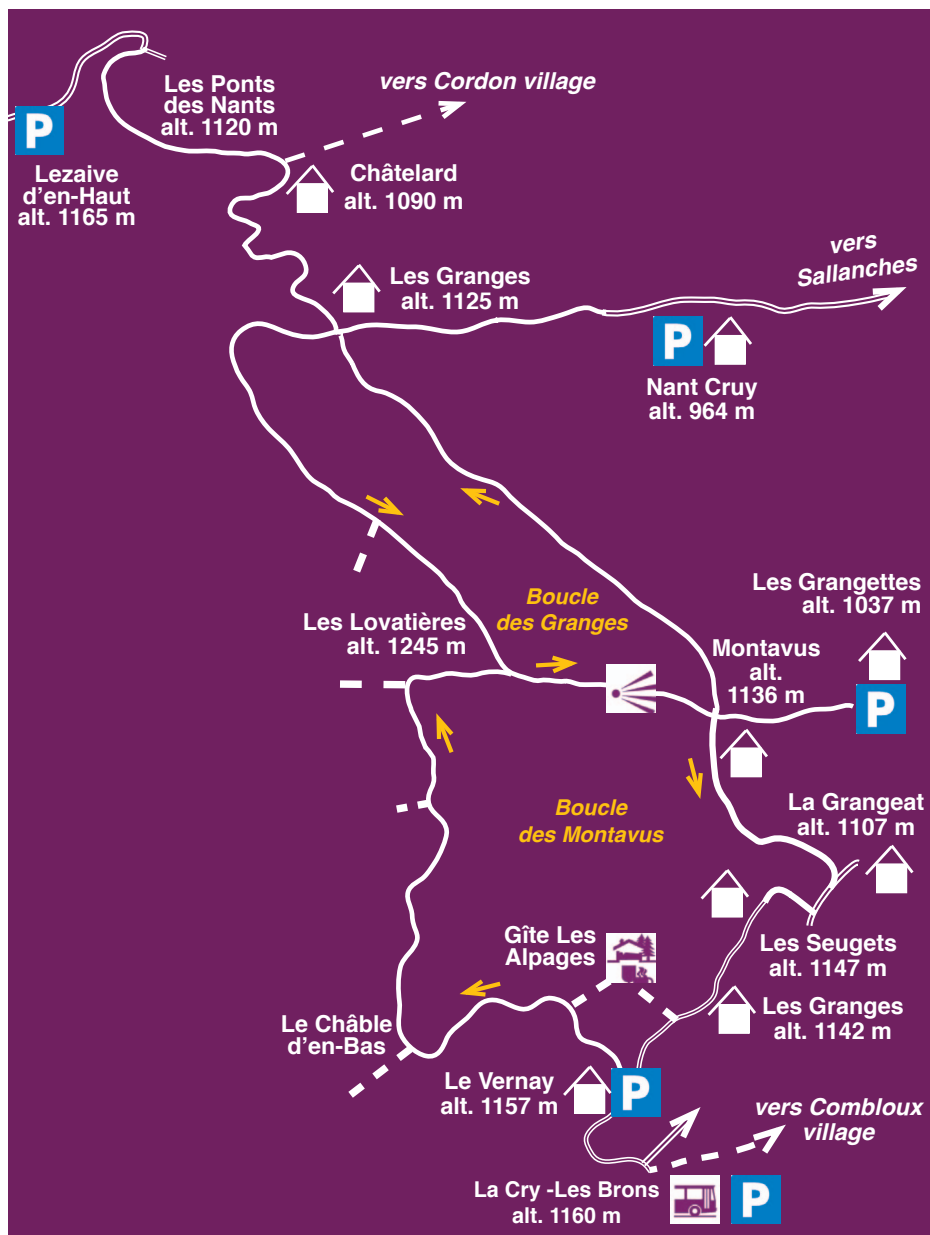
Parallèle à la boucle raquette, un itinéraire pédestre balisé conduit du Vernay à Cordon en passant par les Granges, les Seugets, la Grangeat, Montavus et Chatelard.

Boucle des Granges

Boucle des Montavus



27



Boucle des Combes Boucle du Plateau de Mayères



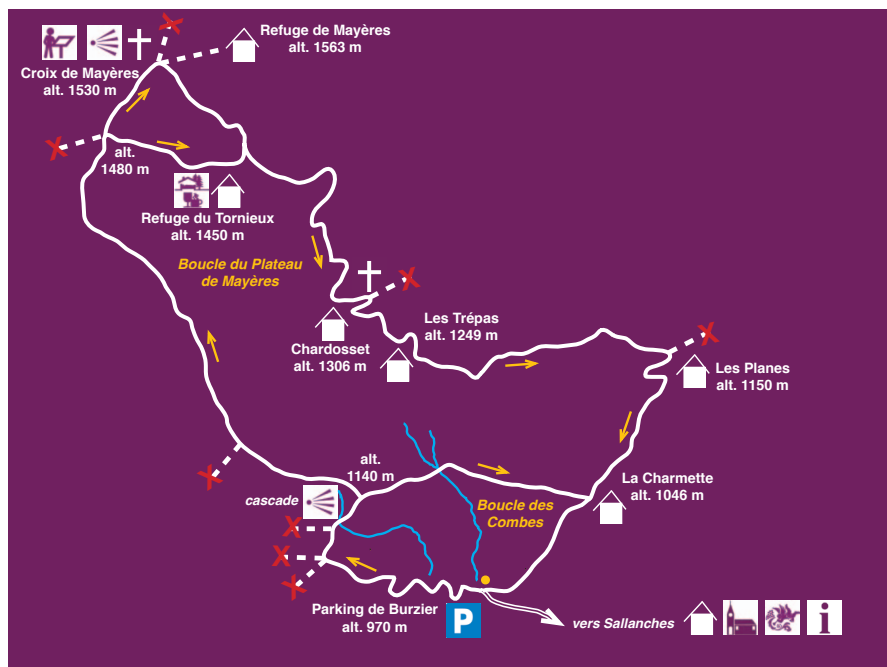
Du hameau de Burzier, on suit avec plaisir cette modeste mais charmante boucle des Combes dominée par les falaises des Aravis. Les plus courageux peuvent s'offrir le plaisir de continuer la balade jusqu'à la Croix de Mayères avec, en récompense de leurs efforts, une vue exceptionnelle sur la vallée de l'Arve et la chaîne du Mont-Blanc, sans oublier l'option d'une pause sympathique au refuge du Tornieux ! Pour le retour, une large piste ramène tranquillement vers Burzier.

Boucle des Combes

- Horaire : 1 h
- Dénivelé : 170 m
- Longueur : 2,15 km

Boucle du Plateau de Mayères

- Horaire : 3 h 45
- Dénivelé : 560 m
- Longueur : 7,1 km



Infos pratiques



OFFICES DE TOURISME

Chamonix :
Tél 04 50 53 00 24
www.chamonix.com

Office de Haute Montagne
Tél 04 50 53 22 08
www.ohm-chamonix.com

Cohennoz :
voir Crest-Voland

Combloux :
Tél 04 50 58 60 49
www.combloux.com

Les Contamines-Montjoie :
Tél 04 50 47 01 58
www.lescontamines.com

Cordon : Tél 04 50 58 01 57
www.cordon.fr

Crest-Voland : Tél 04 79 31 62 57
www.crestvoland-cohennoz.com

Demi-Quartier : voir Megève

Domancy : Tél 04 50 58 14 02

Flumet : Tél 04 79 31 61 08
www.flumet-montblanc.com

La Giettaz : Tél 04 79 32 91 90
www.la-giettaz.com

Les Houches : Tél 04 50 55 50 62
www.leshouches.com

Megève : Tél 04 50 21 27 28
www.megeve.com

Notre-Dame de Bellecombe :
Tél 04 79 31 61 40
www.notredamedebellecombe.com



Passy : Tél 04 50 58 80 52
www.passy-mont-blanc.com

Praz-sur-Arly : Tél 04 50 21 90 57
www.prazsurarly.com

Saint-Gervais : Tél 04 50 47 76 08
www.st-gervais.net

Saint-Nicolas-la-Chapelle :
voir Flumet

Sallanches : Tél 04 50 58 04 25
www.sallanches.com

Servoz : Tél 04 50 47 21 68
www.servoz.com

Vallorcine : Tél 04 50 54 60 71
www.vallorcine.com

Stations du Val d'Arly :
Tél 04 79 31 87 94
www.valdarly-montblanc.com

MÉTÉOROLOGIE

tél 08 99 71 02 74
www.meteo.fr

Accès aux portails d'entrée des itinéraires



- Les entrées des itinéraires sont, la plupart du temps, équipées de parkings où l'on peut laisser sa voiture. Néanmoins, il est recommandé d'utiliser, lorsque c'est possible, les transports en commun.

- * Vallée de Chamonix Mont-Blanc : Vallorcine, Chamonix, Les Houches et Servoz
Train SNCF
Chamonix-Bus

Dans toute la vallée de Chamonix sur présentation de votre carte d'hôte, circulez gratuitement sur les navettes urbaines Chamonix Bus (sauf Chamo'nuit Bus) et sur les trajets internes du train entre Servoz et Vallorcine.

* Passy (Chef-lieu et Plaine-Joux), Saint-Gervais, Les Contamines-Montjoie, Megève, Praz-sur-Arly, Combloux, Cordon :

Liaison en bus depuis la gare SNCF Le Fayet ou la gare SNCF de Sallanches.

Pour tous renseignements :

Site internet : viamontblanc.com

Navettes gratuites pour se déplacer à l'intérieur de chaque station.



Panneaux d'entrée, plans de situation et fléchage vous accompagnent tout au long de nos itinéraires au pays du Mont-Blanc.

Légendes

Bus	Train	Refuge	Buvette
Eglise	Décor Baroque	Oratoire	Calvaire
Parking	Office de Tourisme	Point de vue	Remontée mécanique
Piste de ski de fond	Site de parapente	Itinéraire pédestre	Itinéraire raquette
Maison, ferme hameau, village	Sens parcours raquette	Mauvaise direction	Entrée d'itinéraire raquette
Itinéraire principal	Itinéraire de liaison	Route	



Conception : Joëlle Paccalet-Dartigue et Eric Thiolière
Photos : Yann Jaccaz - Eric Thiolière - Joëlle Paccalet - Jacques Zirnelt - Michel Ambrosetti
OT Combloux - OT Cordon
Réalisation Décembre 2011 - Syndicat mixte Pays du Mont-Blanc