

L'INTERVIEW DU MOIS

Le printemps est là, le cadre dans lequel nous vivons est propice à d'inépuisables promenades en montagne. Les frais d'équipement modiques en font un loisir accessible à tous.

La Gazette vous propose ce mois-ci une rencontre avec un "jeune" retraité du quartier, René Félisaz, 62 ans, qui depuis deux ans participe aux randonnées de Vivre à Vouilloux.



La Gazette : Depuis combien de temps faites-vous de la montagne

René : Je suis originaire de Servoz et depuis mon enfance j'ai vécu à la campagne, les besoins de la ferme m'ont conduit à aller souvent en alpage. Ce type de vie m'a laissé de bons souvenirs en même temps qu'il m'a donné le goût de la marche et de la nature. J'y ai acquis une connaissance et un amour de la nature que j'ai envie de partager.

Je fais essentiellement de la promenade, je n'ai jamais eu l'occasion de faire de l'escalade ou de courses en haute montagne.

La Gazette : que vous apportent les promenades en montagne?

René : Les buts de promenades sont inépuisables dans notre région, à chaque détour du sentier le paysage change, et il est différent suivant le moment de la journée ou la saison; tout en marchant, j'observe les plantes, les fleurs, les oiseaux, les roches, etc... et ce contact avec la nature m'apporte une réelle coupure très bénéfique avec la vie de tous les jours.

La marche est également un excellent exercice physique et j'y trouve un moyen très simple de mesurer et d'entretenir ma forme et ma résistance à l'effort.

La Gazette : Préférez-vous partir en montagne seul ou en groupe ?

René : Jusqu'à ces dernières années j'étais surtout parti en solitaire ou en famille, il ne me serait jamais venu à l'idée de participer à des sorties collectives, et j'ai longtemps hésité à me joindre aux

sorties de Vivre à Vouilloux, dont j'entendais pourtant souvent parler. J'ai accepté de faire le pas il y a deux ans et je dois reconnaître que je ne le regrette pas.

Il règne dans ce groupe beaucoup d'entente et de bonne humeur, ce qui n'exclut pas parfois taquineries et "mises en boîte" amicales !

Nous marchons sans souci sportif ou de record à battre, l'essentiel est que tous parviennent au but fixé; il y a toujours quelqu'un pour tenir compagnie au retardataire et l'encourager tout en faisant un brin de causette. De plus c'est sécurisant d'être en groupe, une cheville foulée ou un malaise sont si vite arrivés !

Je revois notre arrivée au sommet du Mont-Joly ou du Môle l'an passé: croyez-moi, le casse-croute tous ensemble face à un tel panorama, c'est quelque chose! Saucissons, gâteaux, chocolats circulent entre tous, et les thermos de café sont fort appréciés !

Chacun fait profiter de ses connaissances sur la nature ou sur le paysage. Ainsi Henri aime bien identifier les fleurs et se fait un plaisir d'y intéresser le groupe. Jean n'est jamais en peine pour mettre un nom sur les sommets qui nous entourent; et avec Jean-Paul et François, ce sont les bonnes blagues et les anecdotes qui se succèdent...

Au fil des randonnées, nous avons le temps d'échanger et ainsi de mieux nous connaître. Nous habitons la même localité; avant nous nous côtoyions quelquefois dans la rue sans nous parler, maintenant nous prenons plaisir à bavarder.



La Gazette : toujours partant pour les randonnées 97 ?

René : Bien sûr, et j'espère pour de nombreuses années encore ! Je ne peux qu'encourager ceux qui hésitent à partir en montagne à se joindre à notre groupe: il suffit d'aimer marcher, être bien chaussé, avoir des vêtements chauds et amener sa bonne humeur !

Merci à Nabil Tahtah, un jeune du quartier, qui a su illustrer avec talent et humour cette page sur la randonnée.

RANDONNEES 1997

Vivre à Vouilloux propose depuis 1990 des randonnées familiales ouvertes à tous.

L'an passé environ soixante personnes (de 5 à 65 ans) ont participé à l'une ou l'autre des randonnées avec en moyenne 20 à 25 participants à chaque sortie.

Les rendez-vous ont lieu sur le parking de la Maison de Quartier aux heures indiquées sur le programme ci-dessous.

Pas d'inscription ni de cotisation. Il est cependant souhaité que les nouveaux venus prennent leur adhésion 96/97 à l'association (50f) à partir de leur deuxième sortie.

Contact pour tous renseignements et pour confirmation de la randonnée: Jean Cramet au 04.50.58.16.97

PROGRAMME 1997

4 Mai : CHALETS DE LACHAT 9h 00
Depuis Bay, jolie boucle de mise en jambes au pied des Aiguilles de Warens

11 Mai : CHALETS DE LA LORIAZ 9h 00
Belle traversée-balcon Emosson - La Loriaz (suivant enneigement) dans un cadre grandiose et varié

1er Juin : COL DE VERY 8h 30
Au départ du Leutaz (entre Megève et Praz), belle boucle en alpage aux confins du Beaufortain

15 Juin : AIGUILLETTE DES HOUCHES 8h 30
à partir du Parc Merlet, vaste circuit panoramique entre chaîne des Fiz, Aiguilles Rouges et Massif du Mont-Blanc

6 Juillet : LES LACS JOVET 7h 30
Au départ de Notre-Dame de la Gorge, à la découverte du merveilleux Val Montjoie

20 Juillet : GLACIER DU TRIENT 7h 30
Depuis le Col de la Forclaz (entre Chamonix et Martigny), très beau parcours au pied du glacier et vers le refuge des Grands

7 Septembre : CHALETS DE SALES 8h 30
Au départ de Sixt, parcours agrémenté d'une succession de superbes cascades avant de déboucher dans les calmes alpages

21 Septembre : LE PARMELAN 8h 30
Belle ascension de cette barrière de calcaire qui précède Annecy, puis traversée pittoresque du plateau sillonné de lapiaz.

5 Octobre : LE PRARION 8h 30
Boucle au départ de Vaudagne pour ce sommet trapu qui domine la vallée de Salanches et ferme la vallée de Chamonix.

19 Octobre : BELVÈDÈRE D'AUJON 9h 00
Petit circuit en alpage dans le cirque de Flaine en direction du pilier de la Croix de Fer avec vue plongeante la vallée de l'Arve