

L'adhésion à l'association "les Amis de Vouilloux est de 15€
Elle donne accès aux autres activités de l'association.
Tout randonneur doit être à jour de sa licence FFRandonnée 2017 / 2018
délivrée sur présentation d'un certificat médical en cours de validité.

Tous renseignements à la permanence du jeudi soir,
de 18h00 à 19h00 à l'Espace Animation.
Il est possible d'effectuer 1 sortie à l'essai avant d'adhérer à l'association

Programme raquettes hiver 2018

Des modifications sont souvent apportées au programme : destination, heure de rdv, report ou annulation, en raison de l'enneigement ou des prévisions météo.

Il est donc indispensable de consulter les lundis, mercredis et samedis après-midi la rubrique "dernières infos randos" du site www.vivre-a-vouilloux.com.

Les rendez-vous ont lieu sur le parking de l'Espace Animation

Covoiturage jusqu'au départ de la randonnée.

Frais partagés sur la base de 0.35€ par voiture et par km

RANDONNEES DU MARDI					
mois	dates	H.rdv	destinations	responsables	téléphone
Janvier	2	13h15	Pierre à Lava Arâches	Jean - Nicole P	06 33 55 11 85
	9	13h15	Chalets de Charousse les Houches	Henri - Olga	07 68 28 54 52
	16	13h15	Lac de Javen Megève	Nicole M - Henri	06 43 42 46 83
	23	13h15	Plaine Joux - Lac Vert Passy	Jocelyne-Nicole M	06 41 94 51 28
Février	6	13h15	La Montagnette depuis les Grabilles Praz	Jean - Martine	06 33 55 11 85
	13	13h15	Boucle sur Cordon Cordon	Pierre - Nicole P	06 08 54 45 20
	20	13h15	La Petite Ravine Demi-Quartier	Martine - Jocelyne	06 49 73 85 14
	27	13h15	Servoz - lac Vert Servoz	Nicole P - Dominique	06 43 42 46 83
	27	13h15	Combloux Les Intages Combloux	Jean - Jocelyne	06 33 55 11 85
Mars	6	13h15	Plateau de la Croix Saint-Gervais	Olga - Nicole P	06 23 84 07 16
	13	13h15	Orvaire Megève	Pierre - Martine	07 68 28 54 52
	20	13h15	Ormaret Combloux	Henri - Yves	06 08 54 45 20
	27	13h15	Le Quy Les Contamines Les Contamines	Nicole P - Henri	07 68 28 54 52

Chacun doit veiller à prévoir équipement et ravitaillement adaptés au parcours :

- des vêtements chauds et de rechange, chaussures étanches, guêtres
- raquettes préalablement réglées, bâtons
- lunettes de soleil, gants, bonnet, crème solaire ...
- couverture de survie et sifflet
- casse-croûte, barres de céréales, boisson chaude
- et tous renseignements utiles : médicaux, allergies, personnes à prévenir...
- ... et choisir un niveau de randonnée adaptée à sa condition physique

RANDONNEES DU JEUDI									
mois	dates	H.rdv	destinations	Situation	Altitudes	dén.cum.	Carte Ign	responsables	téléphone
Janvier	4	8h45	Plateau de Cenise depuis Morsullaz	Mont Saxonnex	1250-1725	475 m	3430 ET	Pierre - Rose	06 08 54 45 20
	11	8h45	Le Truc depuis la Frasse	Les Contamines	1270-1811	541 m	3531 ET	Olga - Laurette	06 23 84 07 16
	18	8h45	Les Bénés depuis Le Perray	Cordon	1250-1750	500 m	3430 ET	Rose - Henri	06 32 23 59 96
	25	8h45	Croix des sept frères depuis Agy	Arâches	1271-1700	429 m	3530 ET	Olga - Nicole M	06 23 84 07 16
Février	1	8h45	Col du Christ par Hermance depuis le Planay	Megève	1440-1899	459 m	3531 OT	Rose - Henri	06 41 94 51 28
	8	8h45	Porchery depuis Le Planay	St Nicolas de Verece	1229-1717	488 m	3531 OT	Laurette - Nicole P	06 81 38 21 24
	15	8h45	Boucle de Malatrait	Les Carroz	1150-1550	425 m	3530 ET	Jean - Suzanne	06 33 55 11 85
	22	8h45	Plateau d'Ubble depuis Bonnavaz	Cote d'Arroz	1187-1606	419 m	3429 ET	Rose - Babeth	06 32 23 59 96
Mars	1	8h45	La Montagnette depuis station de ski	Praz sur Arly	1050-1340	300 m	3531 OT	Jean - Henri	06 33 55 11 85
	8	8h45	Mayères depuis Burzier	Sallanches	970-1563	593 m	3430 ET	Pierre - Laurette	06 08 54 45 20
	15	8h45	Pointe de Miribel depuis Plaine Joux	Onnion	1250-1581	331 m	3429 ET	Rose - Nadine	06 32 23 59 96
	22	8h45	Chalets de Chailloux depuis Le Bettay	Les Houches	1340-1923	583 m	3531 ET	Babeth - Evelyne	07 68 28 54 52
	29	8h45	Lac Bénit depuis Morsullaz	Mont Saxonnex	1150-1571	421 m	3430 ET	Henri - Nicole M	07 68 28 54 52

RANDONNEES DU DIMANCHE									
mois	dates	H.rdv	destinations	Situation	Altitudes	dén.cum.	Carte Ign	responsables	téléphone
Janvier	7	8h15	Chalets de l'Avenaz depuis Pont des Nants	Cordon	1110-1719	609 m	3430 ET	Rose - Pierre	06 32 23 59 96
	14	8h15	La Tête de Torraz depuis La Tonnaz	Praz sur Arly	1170-1930	760 m	3531 OT	Laurette - Nicole M	06 81 38 21 24
	21	8h15	Tête de Sallaz depuis Romme	Romme/Cluses	1297-2026	729 m	3430 ET	Jocelyne - Evelyne	06 41 94 51 28
	28	8h15	La Bourgeoise - col de Joux Plane	Samoëns	1400-1850	450 m	3530 ET	Babeth - Nicole M	06 09 58 21 83
Février	4	8h15	Le Saïève depuis la Croisette	Collonges	1175-1377	300 m	3430 OT	Jean - Olga	06 33 55 11 85
	11	8h15	Le Petit Pâtre depuis le Peray	Cordon	1250-1919	669 m	3430 ET	Evelyne-Jocelyne	06 21 11 25 57
	18	8h15	La Golèse depuis les Allamands	Samoëns	1052-1662	610 m	3530 ET	Rose - Babeth	06 32 23 59 96
Mars	25	8h15	Montagne des Auges depuis plateau des Glières	Les Bornes	1420-1820	400 m	3430 OT	Pierre - Laurette	06 08 54 45 20
	4	8h15	Chalet du curé depuis La Giettaz	La Giettaz	1100-1652	552 m	3531 OT	Jean - Babeth	06 33 55 11 85
	11	8h15	Refuge Bonatti depuis La Vachey	Val Ferret Italie	1564-2025	461 m	3630 OT	Pierre - Laurette	06 08 54 45 20
	18	7h45	Col de Véry et Mt de Vorès depuis Les Saisies	Les Saisies	1657-2067	410 m	3531 OT	Jean - Nicole P	06 08 54 45 20
	25	8h15	Pointe d'Orcière depuis Le Torchon	Manigod	1182-1750	568 m	3531 OT	Rose - Olga	06 32 23 59 96

Autres dates : - 16, 17 et 18 janvier, **séjour raquettes dans le Jura**, précisions sur le site
- vendredi 2 mars, **soirée raquettes - clair de lune**, précisions à venir sur le site
- sur 2 jours, entre le 19 et le 23 mars, montée à l'**Hospice du Grand Saint Bernard**, renseignements auprès de Rose 06 32 23 59 96

Activités 2017-2018

