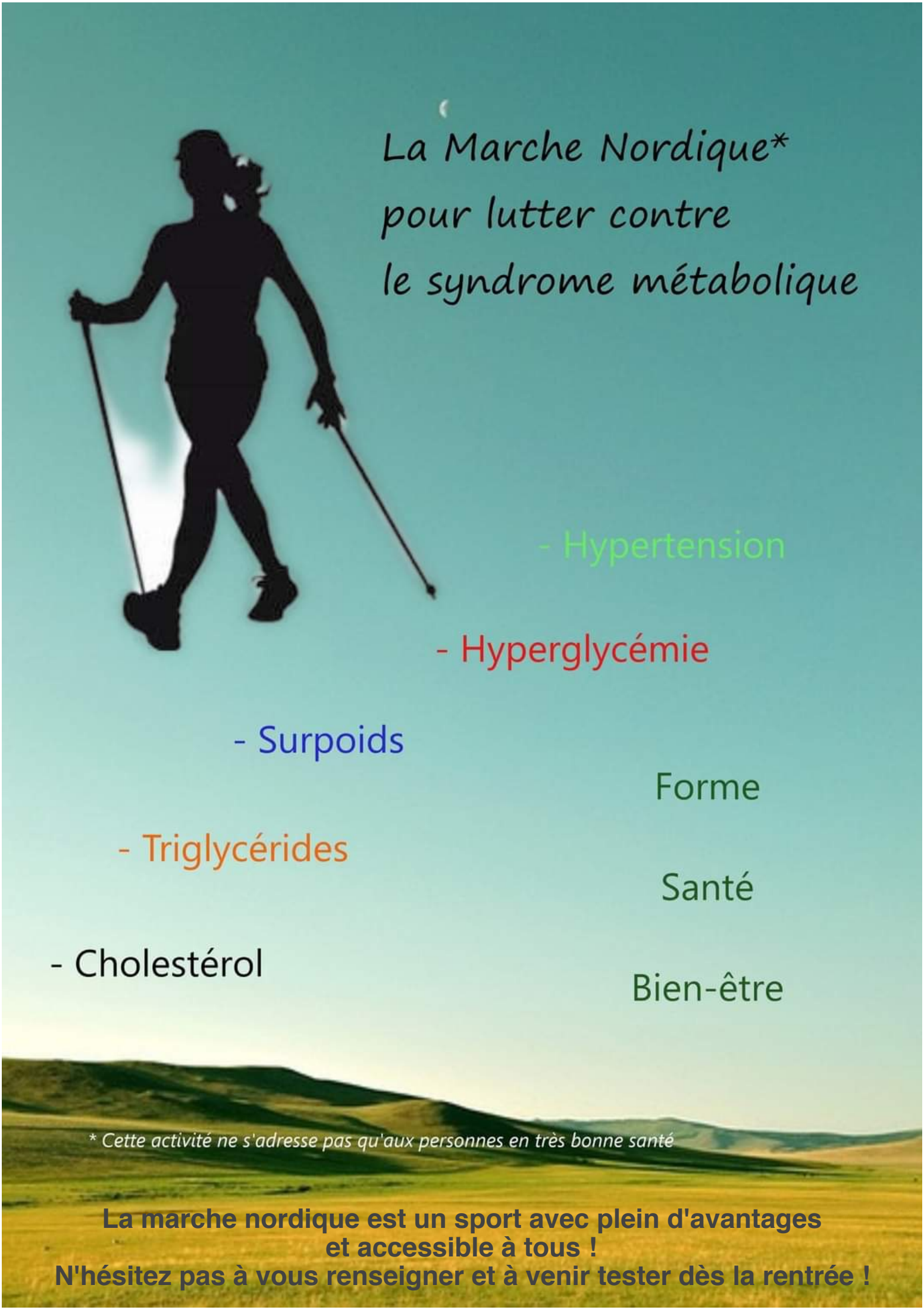
La Marche Nordique*
pour lutter contre
le syndrome métabolique
- Hypertension
- Hyperglycémie
- Surpoids
Forme
- Triglycérides
Santé
- Cholestérol
Bien-être
* Cette activité ne s'adresse pas qu'aux personnes en très bonne santé
La marche nordique est un sport avec plein d'avantages
et accessible à tous !
N'hésitez pas à vous renseigner et à venir tester dès la rentrée !