**LE QUEYRAS**

**Du 05 au 11 septembre 2023**

**05/09/2023**

**DEPART** de **SALLANCHES** en voiture en direction Grenoble, Bourg d’Oisans, La Grave, le col du Lautaret, Briançon et le col de l’Izoard puis **CHATEAU VILLE VIEILLE**

Sous un magnifique soleil, les superbes paysages lunaires de la descente du col de l’Izoard nous émerveillent. Nous entrons dans **le Parc Naturel Régional du QUEYRAS**

 Arrêt à la **Casse Déserte** 2220 m pour le pique-nique, et notre première randonnée :

 **Le Lac de SOULIERS 2492 m**

**2,5 km 300 m + 1h 30 de montée**

Notre première randonnée débute par une traversée en forêt de pins et se poursuit par une grimpette pour atteindre ce magnifique lac. Petite pause contemplative et retour à la Casse déserte

Après cette mise en jambe, nous poursuivons notre route en direction de CHATEAU- QUEYRAS puis VILLE VIEILLE.

Arrivée au gîte « Les Astragales »

**06/09/2023**

**CHATEAU-QUEYRAS - CEILLAC** en passant par le Col Fromage

**15,9 km 980 m + 705 m -**

Le départ au pied du château 1340 m se fait par un court chemin dallé, très raide. Rapidement nous arrivons dans une alternance de beaux pâturages et de bois de pins et mélèzes. La montée est douce. Petite pause à Fontaine Rouge et nous continuons notre randonnée en direction du Col FROMAGE 2301 m que nous rejoignons après une grande traversée à plat en passant par la Ruine Blanche. Les paysages sont splendides. Le ciel est bleu azur

Après la pause-repas, descente en direction de CEILLAC. Le départ est un peu raide

Arrivée au Villard, visite de la petite Chapelle Sainte Barbe. Durant notre descente, nous longeons la rivière le CRISTILLAN et nous découvrons des Cairns insolites : torture, oiseau, araignée…

Arrivée au gîte « Les Baladins » à CEILLAC

**07/09/2023**

**CEILLAC – SAINT VERAN** en passant par le col des ESTRONQUES

**15,2 km 1150 m + 786 m -**

Depuis CEILLAC, nous reprenons le chemin des Cairns jusqu’au Villard puis nous continuons notre traversée en direction du col des ESTRONQUES en passant par le Tiare avec sa jolie petite chapelle Saint URS toute restaurée.

La longue montée dans les alpages commence et nous rejoignons le col des ESTRONQUES 2651 m.

Après une pause bien méritée, nous repartons pour une longue et raide descente en direction de SAINT VERAN jusqu’au fond de la vallée. Au pont du Moulin, nous traversons la rivière l’Aigue Blanche pour rejoindre le village par une dernière grimpée.

**SAINT VERAN**, plus haut village de France 2040 m. « Le pays où le coq picore les étoiles »

Le soleil est là 300 jours/an

L’hiver est long : 7 mois et 200 jours de gel. La neige tombe de novembre à avril (4,5 m en moyenne)

Suivant les années de 1,5 m à 7 m. Il y a parfois entre le minimum et le maximum de température de la journée …30° de différence !

De beaux cadrans solaires ornent les façades des maisons traditionnelles Les bassins sont en bois de mélèze, et comprennent deux parties, une partie ronde pour les bêtes et une rectangulaire pour laver le linge.

Nuitée au gîte COSTEBELLE

**08/09/2023**

**SAINT VERAN - REFUGE AGNEL** en passant par le col de CHAMOUSSIERE

**15 km D + 878 m D - 321 m**

 On ajoute le PIC de CARAMANTRAN 3025 m D + 140 m ; D - 140 m **Total D + 1080 m**

Départ de SAINT VERAN en direction de la chapelle des CLAUSIS. Nous longeons la rivière puis grimpons dans les alpages. Arrivés au pont des CLAUSIS, nous passons près de la Chapelle des CLAUSIS 2399 m

Nous repartons pour une montée très progressive vers le col de CHAMOUSSIERE 2884 m dans de superbes alpages.

Pause repas puis montée au **Pic de CARAMANTRAN 3025 m.** Grimpette assez facile récompensée par superbe panorama à 360° dont le MONT VISO en 1er plan, le refuge AGNEL au creux de la vallée et le versant italien du col AGNEL

Nous avons fait un 3000 …

Descente vers le col de CHAMOUSSIERE puis le refuge AGNEL dans les éboulis sans difficultés

Arrivée au Refuge AGNEL 2580 m

**09/09/2023**

**Refuge AGNEL - LA MONTA (hameau de RISTOLAS -ABRIES)**

**11 km D + 254 m D – 1170 m**

Départ du refuge AGNEL et montée agréable en alpage jusqu’au Col VIEUX 2806 m avec le lever du soleil derrière le PAIN DE SUCRE

Petite pause admirative sur les sommets environnants dont le MONT BLANC et le lac FOREANT

Descente vers le lac FOREANT, seconde pause admirative devant cette merveille.

Nous continuons notre descente dans le vallon de BOUCHOUSE pour arriver près du lac EGORGEOU 2394 m

Pause pique-nique et sieste sous un magnifique ciel bleu près du lac.

Nous continuons la descente et rencontrons un berger avec son troupeau de 900 moutons et ses chiens.

Arrivée au bas du vallon, nous longeons le GUIL pour rejoindre le gîte de LA MONTA 1663 m

LA MONTA petit hameau de RISTOLAS-ABRIES comprenant le gîte et une chapelle.

**10/09/2023**

**LA MONTA – ABRIES** en passant par les crêtes

**11 km D + 910 m D - 1023 m**

Départ derrière le gite par une grimpée assez sévère pour arriver aux crêtes PEYRA ALETA 2403 m

Les paysages sont sublimes. Nous continuons notre chemin de crêtes pour rejoindre les crêtes de GILLY 2584 m puis redescente par un passage un peu délicat et une arrivée à Collette de Gilly ( sommet du domaine skiable d’ABRIES )

Petite pause et nous repartons pour la descente finale par un sentier agréable, mais qui se termine sur une longue piste de ski beaucoup moins agréable

Arrivée à ABRIES 1554 m. Dernière étape. Nous repartons en bus pour rejoindre notre point de départ CHATEAU-QUEYAS

Nuitée à VILLE VIEILLE au gîte « LES ASTRAGALES »

**Lundi 11/09/2023**

**RETOUR** à SALLANCHES en passant par le col de l’Izoard, puis arrêt et visite de Briançon, col du Lautaret, col du Galibier. Pause repas à la descente du Galibier près de la stèle de PANTANI, puis

Valloire, et arrêt au col du Télégraphe pour le pot d’adieux, et Saint Michel de Maurienne … Albertville et Sallanches

MERCI à nos accompagnateurs pour ce magnifique séjour sous un beau soleil

MERCI à tout le groupe pour cette belle semaine d’amitié