

Semaine d'Information sur la Santé Mentale

“En mouvement pour notre santé mentale”

Comme indiqué sur l'affichette, plusieurs manifestations sont organisées dans la vallée.

Monique Guizard est très impliquée dans 2 d'entre elles :

- le lundi à 20h au cinéma du Plateau d'Assy avec le film « Tout pour être heureux ». Plusieurs intervenants seront présents : médecin, infirmier et psychologue : elle nous encourage à faire le déplacement au Plateau.
- le mercredi à Sallanches Place Grenette avec l'initiation à la marche nordique